

MEGHÍVÓ

MINDFULNESS TRÉNINGEN VALÓ RÉSZVÉTELRE

A „Lelki Köldökzsinór” Egyesület 5 464 000Ft vissza nem térítendő támogatást nyert el Mindfulness workshopok térítésmentes megtartására **Jászberényben 60 fő számára** a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2021-02231 kódszámú, „MBSR Workshopok Jászberényben” nevű projektben.

MIÉRT ÉRDEMES IDŐT BEFEKTETNI AZ MBSR STRESSZ-CSÖKKENTŐ TRÉNINGRE?

Hogy megtudd Életed valódi célját és értelmét, mert **jóhiszemű tévedések áldozata vagy!**

Itt az ideje megismerni, hogy **szabadulhass elméd rabságából!**

Kezedbe venni a sorsodat, **gondoskodni önmagadról**

Megőrizni, helyreállítani a teljes testi-lelki-szellemi és kapcsolati egészséged!

Nyugalomra lelni az érzelmi viharok közepette is.

Bölcsen dönteni a stresszes helyzetekben.

Szeretettel kapcsolódni önmagadhoz, szeretteidhez és a Világhoz.

Mindez *tudományosan* bizonyítható és *tapasztalatokkal* igazolható.

Már 8 hét együttműködés **új életszemléletet és tapasztalatokat** képes nyújtani Számodra!

Ez a legértékesebb ajándék önmagad és Családod számára is.

Most egy kivételes **STRESSZ-CSÖKKENTŐ** lehetőség, **TÉRÍTÉS NÉLKÜL!**

Közös jövőnk és gyermekeink sorsa a tét!

Dalai Láma: „Egyre nagyobb házuk, s egyre kisebb családjuk van”



Jelentkezni lehet jászberényi lakosoknak: <https://lelki-koldokzsinor.hu/szolgaltatasok/meghivo-mindfulness-stresszcsokkento-treningre/>

A workshop kezdési időpontjai:

Délelőtt 9 – 11.30 / 10. 5; 10. 12; 10.19; 10.26; 11.2;11.9; 11.16; 11.23

Délután 17 – 19.30 / 10. 7; 10.14;10.21; 10.28; 11.4; 11.11; 11.18, 11.25

CÍM: 5100 JÁSZBERÉNY , VARRÓ UTCA 2. (BEJÁRAT:
RÁKÓCZI ÚT 5 FELŐL)

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE